



kinesis

fyzioterapie – centrum zdravého pohybu

Uzavřený kurz

ZDRAVÁ CHODIDLA

Chodidlo je neoddělitelnou součástí lidského těla. Jeho kontakt se zemí významně ovlivňuje **držení našeho těla a zatížení kloubů**. Je často opomíjené a proto se spolu pojďme naučit o něj správně pečovat. V našem kurzu se dozvíte cenné informace o chodidlech, naučíte se správnou relaxační techniku v **péči o chodidla** s využitím certifikovaných fyzioterapeutických pomůcek, zároveň si osvojíte správné aktivační cvičení. Nabízíme vám **2 měsíční kurz**, jehož součástí je vstupní balíček pro každého z vás, kdo se rozhodne tento kurz absolvovat.



aktuální
informace
na našem
webu

Kurz zahrnuje:

- ! 6 lekcí po 45 min.
- ! lekce se konají vždy ve **úterý v 17.15–18.00 hod.** – dle rozpisu termínů kurzů
- ! **termíny kurzů** naleznete na www.fyzioterapie-kinesis.cz
- ! **vstupní balíček** (kompletní sada v péči o chodidlo včetně masážního krému)
- ! využití **certifikovaných pomůcek** (nestabilní plochy, pěnové válce, taktil kotouče, balanční podložky atd.)
- ! kurzovné **1 350 Kč**

Výhodou tohoto kurzu je malá uzavřená skupina 6 klientů, pravidelný čas bez nutné rezervace, lektor fyzioterapeut a čas věnovaný sám sobě.

Závazné přihlášky prosím zasílejte na adresu r.kosikova@seznam.cz.

Centrum zdravého pohybu – Sýpka 9, Brno-Černá Pole

www.fyzioterapie-kinesis.cz



kinesis

fyzioterapie – centrum zdravého pohybu

Důležité informace pro uzavřený kurz ZDRAVÁ CHODIDLA

Termíny kurzů dle turnusů:

1. kurz v termínech pro rok 2018 (celkem 6 lekcí)

| 9. 10. | 16. 10. | 23. 10. | 6. 11. | 13. 11. | 20. 11. |

2. kurz v termínech pro rok 2019

| 5. 3. | 12. 3. | 19. 3. | 26. 3. | 2. 4. | 9. 4. |

Důležité upozornění:

! Na kurz je nutné přihlásit se, buď telefonicky **736 406 378** nebo e-mail **r.kosikova@seznam.cz** nejpozději do 10 dnů před zahájením kurzu.

V případě, že nereagujeme na telefon – PRACUJEME – děkujeme za pochopení. Ozveme se vám zpětně, popř. můžete nechat vzkaz na záznamníku či SMS.

V současné době není možné využívat náš rezervační systém, děkujeme za pochopení.

! **Kurzovné** je možné uhradit hotově nebo převodem na účet, po domluvě možná úhrada ve dvou splátkách, **nejpozději do 7 dnů od přihlášení**. Pokud nedoručíte v tomto termínu k úhradě, bude přihláška zrušena.

! Kurzy se uskuteční pouze v případě účasti **3 a více klientů**. Kapacita kurzu je 6 klientů.

! Náhrady za promeškané lekce **nejsou** možné vzhledem k cílené metodice.

! V případě **nečekaných situací** (nemoc, provoz) je možné lekci zrušit, ze strany centra bude lekce řádně **nahrazena** v nejbližším možném termínu.

! Součástí kurzovného je balíček, který obsahuje:

- 1x molitanový míček
- 1x bodlinkatý míček REFLEX BALL
- 1x TWIN ROLL váleček
- 1x SEMI NOPPENBALL TOGU
- 1x ježeček žmoulík
- 1x masážní krém od fi. **NOBILIS TILIA**

Masážní krém je vyrobený z oleje a vody s obsahem lecitinu, vitamínů A a E. Vstřebává se dobře, vyživí pokožku.

Lecitin vyrovnává tuk (lipidy) v pokožce a tím zjemní vysušenou kůži.

Skládá se ze tří olejů: **cedr** (dodává teplo, stabilitu, pevnost, odolnost), **grep** (pročistí, oživí, osvěží) a **pomeranč** (dodá radost, optimismus a zároveň posiluje imunitu).

Centrum zdravého pohybu – Sýpka 9, Brno-Černá Pole

www.fyzioterapie-kinesis.cz